



WORKSHOP

Führung

Jeder kann in Führung gehen! Auch Du!



**BEARS
VISION**
Wissen für Führung

Was sind Inhalte und Ziele des Workshops

Dieser Workshop soll Führungskräften helfen, ein Verständnis für die **Auswirkungen guter Beziehungen** und **effektiver Kommunikation** auf den Erfolg zu bekommen.

Wir zeigen auf, was **Führung leichter macht** und was es heißt, **authentisch in der Führung** zu sein. Den Teilnehmenden wird bewusst, dass jeder in Führung gehen kann.

Wir sprechen darüber, wie wichtig es ist, etwas über die **Funktionsweise des Gehirns** zu erfahren und welche unbewussten Blockaden und Denkmuster unseren Erfolg zu verhindern suchen.

Mentale Gesundheit ist in der modernen Geschäftswelt im Hinblick auf die Geschwindigkeit, mit der sich die Welt weiterentwickelt, entscheidend für gute Führung. Mit diesen rasanten Entwicklungen gesund und

auf positive Weise umzugehen, hängt davon ab, wie gut wir uns selbst ändern können und wie hoch unsere emotionale Reife ist. Sie ist der Grundstein für gute Führung.

Dabei geht es um **Beziehungsdynamiken**, **Effektive Kommunikation**, **Agile Verbesserungskultur**, **Resilienz** und **Selbstreflexion**. Die Umsatzorientierung tritt dabei in den Hintergrund. Wir verlagern den Fokus auf die **VISION** und somit auf den Nutzen für den Kunden. Dies Herangehensweise braucht Mut, doch genau darin liegt der Gewinn für Mitarbeitende und für Kunden und sichert somit für den Unternehmenserfolg.

Dieser Kurs wurde in den Grundzügen von Jeff und Sue Allen nach den Richtlinien von POV konzipiert. Steffi Heinemann hat ihn weiterentwickelt und an die Erfordernisse der modernen Arbeitswelt angepasst.

„Wenn ich etwas glaube, dann verhalte ich mich so, als sei das, was ich glaube, wahr. Dieses Verhalten führt bei anderen Menschen zu entsprechenden Reaktionen, die ich wiederum durch die Brille meines Glaubenssatzes sehe. So nehme ich vor allem das als bedeutsam wahr, was meinen Glaubenssatz erneut bestätigt.“
Daniel Goleman



Es gibt einen besseren Weg

- Ein effektiver Teamplayer werden - Wo stehe ich jetzt?
- Die Bedeutung von Veränderung und Ziele setzen
- Wie wir Entscheidungen treffen
- Einführung in die emotionale Intelligenz

Leistung = Potenzial – Hindernisse

- Überzeugungen erkennen – Wie sie unsere Erfahrungen erschaffen
- Eisberg-Modell – offensichtliche Probleme und wahre Engpässe
- Identifizieren der Ursachen von Verhalten - Eine neue Entscheidung treffen
- Einstellungen und Emotionen
- Einstellungen und Verantwortlichkeit

Kommunikation ist der Schlüssel

- Wie wir kommunizieren, wie wir zuhören und zuhören lernen
- Die zwölf Prinzipien effektiver Kommunikation
- Unterbewusste Kommunikation
- Wertschätzung

Evolution statt Revolution

- Das Dreiecksmodell der Beziehungsdynamiken
- Prinzipien der emotionalen Intelligenz

Was ist schiefgelaufen?

- Beziehungen zwischen Mitarbeitenden und Vorgesetzten verstehen
- Die Beziehungsphasen
- Widerstand und versteckte Absicht

Die Stress-Fallen, Resilienz und Ziele setzen

- Stressfallen am Arbeitsplatz
- Die Natur von Erwartungen und Forderungen
- Die Macht der Wahl
- Effektive Zielsetzung
- Psychische Widerstandsfähigkeit

Konfliktlösung

- Machtkämpfe
- Angriff oder Flucht
- Formen des Angriffs
- Dynamik eines Konflikts – Wir regen uns niemals aus den Gründen auf, die wir annehmen
- Sich Sorgen machen vs. Vertrauen und Selbstvertrauen



Tote Zone überwinden

- Erschöpfung, Burnout und Depression
- Rollen, Regeln und Pflichten
- Sich wie ein Schwindler fühlen
- Konkurrenz - Erfolg oder Gewinnen?
- Angst vor dem nächsten Schritt
- Kommitment und Authentizität

Teamdynamik

- Gruppendynamiken
- Familienrollen & Projektion
- Übertragung und Urteilen
- Geschichten und persönliche Mythen

Visionsorientierte Führung •

- Elemente visionsorientierter Führung
- Hindernisse bei der Führung
- Das Führungsprinzip
- Synchronizität und Prozess
- Ein Co-kreatives Team

Verbesserungskultur in der Arbeitsorganisation•

- Neues Denken über Probleme
- Offensichtliche Probleme und wahre Engpässe
- Prozesskennzahlen und Verantwortlichkeit
- Werte und Überzeugungen

Rückschau

- Überprüfen der Ziele
- Rückschau auf die Module
- Was wird sich ändern?
- Wie werden wir uns ändern?



DIESER KURS VERMITTELT DEN TEILNEHMENDEN FOLGENDE VORTEILE:

- Sie kennen die Grundlagen gesunder Führung.
- Sie erlernen die Prinzipien effektiver Kommunikation.
- Sie verstehen den Nutzen von visionsorientierter Führung und Verbesserungskultur in der Arbeitsorganisation.
- Sie verstehen den Unterschied von offensichtlichen Probleme und wahren Ursachen.
- Sie erkennen Beziehungsdynamiken und deren Auswirkungen auf den Unternehmenserfolg.
- Sie kennen Systemgesetze und deren Bedeutung für unbewusste Hierarchien und heimliche Organigramme.
- Sie erkennen, dass Führung einen großen Unterschied machen kann. Niemand ist hilflos oder machtlos.

Jeder kann in Führung gehen. Auch Du!

Feedback eines Kunden

„Für mich waren unsere Arbeitstage ein wichtiger Schritt zu einem innerlichen Gleichgewicht und mehr Selbstwertgefühl. Ich habe vor allem gelernt, Dinge besser zu unterscheiden, die mir guttun und von welchen ich mich in Zukunft trennen sollte. Eins ist immer in unseren Gesprächen bestätigt worden, die Persönlichkeit ist die Grundvoraussetzung jeder Unternehmensführung und wenn man seine eigene Persönlichkeit akzeptiert und richtig einschätzt, sind die anderen Dinge Nebensächlichkeiten und kommen von selber.“

Michael C.



Das Führungsprogramm umfasst 3x2 Tage, die im Abstand von 4 Wochen gegeben werden. Es kann direkt in Ihrem Unternehmen stattfinden, wenn Ruhe und Entspannung gewährleistet werden oder an einem Ort außerhalb Ihres Unternehmens.

Kosten

1.490 €/ Tag für alle Teilnehmer*in zzgl. MwSt.

Nebenkosten wie Übernachtung und Verpflegung sind im Preis enthalten.

„Ich freue mich, euch in dem
Workshop begrüßen zu dürfen!

Steffi Heinemann



**BEARS
VISION**
Wissen für Führung

HEINEMANN Gruppe GmbH, Otto-von-Guericke-Straße 2a-c, 38855 Wernigerode
FON 0176 75861511 MAIL s.heinemann@bears-akademie.de WEB www.bears-visions.de